}

1. **PARTE I**

| **1. Antecedentes Personales** |
| --- |
| A continuación, se presenta una tabla en la que debes completar la información solicitada. |

| Nombre estudiante | **Cristobal Barrera Navarro - Maximiliano Ignacio Garrido Salinas** |
| --- | --- |
| Rut | **21.133.442-8 - 21.230.118-3** |
| Carrera | **Ingeniería en Informática** |
| Sede | **Padre Alonso de Ovalle** |

| **2. Descripción Proyecto APT** |
| --- |
| En la descripción debes señalar brevemente el nombre de tu proyecto APT y las competencias del perfil de egreso que vas a poner en práctica. Si en tu carrera están definidas las áreas de desempeño, también menciona a qué áreas de desempeño está vinculado el proyecto. |

| Nombre del proyecto | Sistema de asesoramiento de salud mental |
| --- | --- |
| Área (s) de desempeño(s) | Ingeniería de software, gestión de proyectos, desarrollo de aplicaciones web |
| Competencias | * Desarrollar una solución de software utilizando técnicas que permitan sistematizar el proceso de desarrollo y mantenimiento, asegurando el logro de los objetivos. * Ofrecer propuestas de solución informática analizando de forma integral los procesos de acuerdo a los requerimientos de la organización. * Construir Modelos de datos para soportar los requerimientos de la organización de acuerdo a un diseño definido y escalable en el tiempo. * Desarrollar la transformación de grandes volúmenes de datos para la obtención de información y conocimiento de la organización a fin de apoyar la toma de decisiones y la mejora de los procesos de negocio, de acuerdo a las necesidades de la organización. |

| **3. Fundamentación Proyecto APT** |
| --- |
| A continuación, se presentan distintos campos que debes completar con la información solicitada. Esta sección busca que describas en detalle tu proyecto y justifiques su relevancia y pertinencia. |

| Relevancia del proyecto APT | El proyecto “Sistema de Asesoramiento en Salud Mental” tiene como objetivo crear una plataforma que ofrezca recursos y apoyo en salud mental.   * El problema que busca solucionar este proyecto es la falta de acceso a información y apoyo en salud mental. Muchas personas enfrentan desafíos emocionales y psicológicos, pero no siempre saben dónde encontrar recursos o cómo acceder a profesionales especializados. Esta plataforma busca llenar ese vacío y proporcionar herramientas útiles para quienes necesiten apoyo en su salud mental. Este tema es relevante en nuestra carrera ya que de por sí nos permite aplicar nuestros conocimientos obtenidos y para una buena causa * Este proyecto se sitúa en un contexto global, ya que la salud mental es un tema relevante en todo el mundo. Sin embargo, se puede adaptar a diferentes regiones, comunidades o instituciones * La situación que se aborda afecta a personas de todas las edades y grupos etarios. Desde estudiantes universitarios hasta adultos mayores, todos pueden beneficiarse de una plataforma que ofrezca recursos y apoyo en salud mental. Además, los profesionales de la salud mental también se verían impactados positivamente al tener una herramienta adicional para conectar con sus pacientes. * El proyecto APT (Asesoramiento en Salud Mental) proporcionaría un aporte real al contexto laboral y social. Al ofrecer información educativa, contactos de profesionales y un espacio para compartir experiencias, la plataforma podría ayudar a reducir el estigma asociado a la salud mental y fomentar una mayor conciencia. |
| --- | --- |
| Descripción del Proyecto APT | Se espera lograr la creación de una plataforma accesible y segura que ofrezca recursos y apoyo en salud mental, facilitando el acceso a materiales educativos, perfiles de profesionales de la salud mental, y opiniones de usuarios. El objetivo principal es proporcionar un espacio donde los usuarios puedan encontrar información confiable, conectar con profesionales, y compartir experiencias, contribuyendo al bienestar mental de la comunidad.  El proyecto consiste en el desarrollo de un sistema de asesoramiento en salud mental que centralice recursos educativos, facilite la búsqueda de profesionales, y permita a los usuarios dejar opiniones y valoraciones. La plataforma estará diseñada para ser fácil de usar y estará disponible tanto para personas que buscan apoyo en salud mental como para profesionales que desean ofrecer sus servicios. Utilizando una base de datos en la nube, el sistema gestionará de manera eficiente la información de usuarios y recursos, mientras que Django servirá como el framework principal para el desarrollo del backend, asegurando una gestión robusta de los datos.  La problemática que se aborda es la falta de acceso centralizado a información y apoyo en salud mental. Actualmente, los recursos están dispersos en múltiples plataformas, y los usuarios pueden tener dificultades para encontrar información confiable o contactar a profesionales adecuados. Para resolver esto, la plataforma reunirá en un solo lugar materiales educativos revisados, un directorio de profesionales con perfiles detallados, y un sistema de opiniones para ayudar a otros usuarios en la toma de decisiones. La seguridad y privacidad de los datos serán una prioridad, garantizando que la información sensible de los usuarios esté protegida según las normativas vigentes. |
| Pertinencia del proyecto con el perfil de egreso | El Proyecto APT implica crear una solución de software, lo que requiere habilidades para sistematizar el proceso de desarrollo y mantenimiento.  La obtención de información y conocimiento a partir de grandes volúmenes de datos es esencial para el Proyecto APT.  Construir modelos de datos escalables es fundamental para el Proyecto APT. |
| Relación con los intereses profesionales | El Sistema de Asesoramiento en Salud Mental está estrechamente vinculado con mis intereses profesionales en el desarrollo de software y la implementación de tecnologías en la nube. La creación de esta plataforma implica el desarrollo integral de una aplicación web, utilizando Django como framework principal para el backend. Este enfoque permite aplicar y fortalecer habilidades en programación, diseño de sistemas y desarrollo de interfaces de usuario.  Además, el proyecto aprovechará tecnologías en la nube para la gestión de datos, utilizando servicios en la nube para garantizar la escalabilidad y alta disponibilidad de la plataforma. La integración de bases de datos y servicios en la nube está alineada con las tendencias actuales en tecnología, ofreciendo la oportunidad de profundizar en el conocimiento y la experiencia en esta área crítica.  Trabajar en este proyecto contribuirá significativamente a mi desarrollo profesional al proporcionar una experiencia práctica en la construcción y despliegue de soluciones tecnológicas complejas. La implementación de una plataforma que aborde necesidades reales en salud mental no solo demuestra habilidades técnicas, sino también capacidad de gestión de proyectos y colaboración en equipo. Este proyecto refuerza nuestra posición como profesionales capacitados en el desarrollo de soluciones tecnológicas innovadoras y efectivas. |
| Factibilidad de desarrollo del Proyecto APT | El desarrollo del Proyecto APT es factible dentro del plazo de dos meses debido a la experiencia previa del equipo en la creación de aplicaciones web y al dominio de las tecnologías seleccionadas. La duración del semestre y las horas asignadas a la asignatura proporcionan un marco adecuado para completar el proyecto, siempre y cuando se gestione el tiempo de manera eficiente. Se emplearán tecnologías conocidas, como Django para el backend y servicios en la nube para la gestión de datos, lo que facilita el desarrollo e integración de la plataforma. Además, el acceso a herramientas modernas y plataformas de nube optimiza el proceso de desarrollo y despliegue.  Sin embargo, existen factores externos que podrían dificultar el desarrollo, como el corto plazo de dos meses. Para abordar esta limitación, se establecerá un cronograma detallado con hitos y plazos específicos para garantizar el cumplimiento de los objetivos. También pueden surgir problemas técnicos imprevistos con la integración de tecnologías o la gestión de datos. Para mitigar estos riesgos, se implementará un plan de contingencia y se realizarán pruebas continuas para resolver problemas técnicos de manera rápida y eficiente. En resumen, la combinación de experiencia previa, conocimiento en las tecnologías elegidas y una planificación cuidadosa asegura que el proyecto pueda desarrollarse con éxito dentro del tiempo establecido. |

1. **PARTE II**

| **4. Objetivos** |
| --- |
| En este apartado debes definir objetivos generales y específicos del Proyecto APT. Es importante aclarar que los objetivos se deben plantear en forma clara, concisa y sin dar mayores explicaciones, es decir, deben entenderse por sí solos. Se sugiere redactarlos utilizando un verbo en infinitivo, pues ello obliga a precisar acciones concretas. |

| Objetivo general | El objetivo principal del Proyecto APT de Sistema de Asesoramiento en Salud Mental es crear una plataforma que proporcione acceso a información y recursos sobre salud mental. La plataforma permitirá a los usuarios acceder a materiales educativos, artículos, y consejos prácticos para mejorar su bienestar mental.  Además, se facilitará la conexión con profesionales de la salud mental, permitiendo que los usuarios encuentren y contacten expertos para recibir apoyo profesional. La plataforma también ofrecerá información sobre centros e instituciones que brindan servicios relacionados con la salud mental, ayudando a los usuarios a localizar apoyo local.  Por último, se incluirán secciones con consejos y herramientas adicionales para que los usuarios puedan gestionar y mejorar su salud mental de manera efectiva. Estos objetivos guiarán el desarrollo del proyecto y servirán para evaluar su éxito al final del proceso. |
| --- | --- |
| Objetivos específicos | El primer objetivo específico es desarrollar una base de datos integral que incluya recursos educativos sobre salud mental, tales como artículos, guías y consejos prácticos. Esta base de datos estará diseñada para ser fácilmente accesible a través de la plataforma, proporcionando a los usuarios información valiosa y relevante para su bienestar mental. Además, se implementará un sistema de búsqueda y filtros para que los usuarios puedan encontrar rápidamente los recursos que mejor se adapten a sus necesidades.  El segundo objetivo es crear un directorio de profesionales de la salud mental y una sección con información sobre centros e instituciones que ofrecen servicios relacionados con la salud mental. El directorio permitirá a los usuarios buscar y contactar a expertos en salud mental, mientras que la sección de centros e instituciones facilitará la localización de apoyo y servicios especializados en su área. Asimismo, se desarrollará una sección de consejos y herramientas prácticas para ayudar a los usuarios a gestionar su salud mental de manera efectiva.  Finalmente, se establecerán funcionalidades de feedback y opiniones para que los usuarios puedan dejar valoraciones sobre los recursos y profesionales de la salud mental. Esto contribuirá a la mejora continua de la plataforma. Además, se garantizará la protección de datos y la privacidad de los usuarios, asegurando que toda la información personal esté segura y cumpla con las normativas de protección de datos. Estos objetivos específicos aseguraron que la plataforma sea útil, accesible y segura para todos sus usuarios. |

| **5. Metodología** |
| --- |
| En el siguiente apartado deberás describir la metodología, propia de tu disciplina, que utilizarás para resolver el proyecto APT antes descrito, incluyendo las etapas y métodos de trabajo. |

| Descripción de la Metodología |
| --- |
| Para abordar el desarrollo del Sistema de Asesoramiento en Salud Mental, utilizaremos el framework Scrum, que permitirá una gestión ágil y colaborativa del proyecto. Scrum facilitará la organización del trabajo en sprints de dos semanas, con reuniones diarias para seguimiento, planificación de tareas, y revisiones al final de cada sprint para ajustar el curso según sea necesario.  El proyecto se dividirá en ciclos de trabajo, donde cada sprint se enfocará en el desarrollo e implementación de funcionalidades específicas. Las reuniones diarias (Daily Stand-ups) asegurará la comunicación continua y la resolución de obstáculos, mientras que las retrospectivas al final de cada sprint permitirán reflexionar sobre el proceso y hacer mejoras. El Scrum Master, Maximiliano, facilitará el proceso y removerá impedimentos, mientras que Cristóbal, como Product Owner, definirá y priorizará los requerimientos del producto.  **Maximiliano**: Se encargará del desarrollo de la plataforma web, trabajando en la implementación del frontend y la integración con el backend. Además, será responsable de la documentación técnica de la plataforma.  **Cristóbal**: Gestionará la base de datos, asegurando la correcta estructuración, integración y mantenimiento de los recursos educativos y la información sobre profesionales y centros. También se encargará de la documentación relacionada con la base de datos.  **Documentación**: La documentación general del proyecto, que incluye tanto aspectos técnicos como de usuario, será compartida entre ambos integrantes para garantizar una cobertura completa y actualizada.  **Estudio sobre Salud Mental**: El equipo compartirá la investigación y el estudio sobre salud mental, asegurando que ambos miembros estén informados y alineados con las mejores prácticas y las necesidades del usuario. |

| **6. Evidencias** |
| --- |
| A continuación, describe qué evidencias serán evaluadas en el informe de avance y en el informe final de tu proyecto APT. Estas evidencias deben ser acordadas con tu docente. Se entenderá por evidencia los productos que se desarrollen durante el proyecto y cuyo propósito sea visibilizar o documentar cómo se ha implementado el trabajo. |

| **Tipo de evidencia**  **(avance o final)** | **Nombre de la evidencia** | **Descripción** | **Justificación** |
| --- | --- | --- | --- |
| Avance | Prototipos y Wireframes | Documentos que muestren el diseño y la estructura planificada de la plataforma web, incluyendo la interfaz de usuario y la arquitectura. | Permiten visualizar el diseño y la funcionalidad planeada, facilitando la evaluación temprana del proyecto. |
| Avance | Desarrollo de la Base de Datos | Capturas de pantalla o documentos que muestren la estructura y el contenido de la base de datos, así como el progreso en su integración con la plataforma. | Muestran el progreso en la construcción de la base de datos y su integración con la plataforma. |
| Avance | Informes de Sprint | Documentación de los informes de sprint que incluyen objetivos alcanzados, tareas completadas y retroalimentación recibida. | Reflejan el avance del proyecto y la adaptación del trabajo según los resultados de cada sprint. |
| Final | Plataforma Web Funcional | Entrega de una versión funcional de la plataforma web, accesible para su evaluación. Incluirá todas las funcionalidades implementadas. | Demuestra la culminación del desarrollo del proyecto y la integración de todas las funcionalidades planeadas. |
| Final | Documentación Completa | Informe detallado que incluye la documentación técnica de la plataforma web, la estructura de la base de datos, y las guías de usuario. | Proporciona una visión completa del proyecto, incluyendo aspectos técnicos y operativos. |
| Final | Estudio sobre Salud Mental | Documento que refleja el estudio realizado sobre salud mental, incluyendo fuentes consultadas, conclusiones y cómo informaron el diseño y contenido de la plataforma. | Asegurar que el contenido de la plataforma esté bien fundamentado y responda a las necesidades de los usuarios. |

| **7. Plan de Trabajo** |
| --- |
| En la siguiente tabla define la planificación de tu Proyecto APT de acuerdo a lo requerido. |

| **Plan de Trabajo Proyecto APT** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Competencia o unidades de competencias | Nombre de Actividades/Tareas | Descripción Actividades/Tareas | Recursos | Duración de la actividad | Responsable[[1]](#footnote-0) | Observaciones |
| *Nombra las competencias o unidades de competencias que se relacionan con las diferentes actividades requeridas para el desarrollo de la actividad.* | *Señale el nombre de la tarea o actividad.* | *Describe la tarea o actividad.* | *Nombra los recursos necesarios para llevar a cabo las actividades definidas.* | *Escribe la duración de actividades o tarea.* | *Escribe el nombre del integrante del equipo responsable de la actividad y tareas asociadas.* | *Escribe las dificultades o facilitadores que se podrían presentar durante la ejecución de cada una de las actividades propuestas para llevar a cabo el plan de trabajo.* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

| **8. Carta Gantt** |
| --- |
| Busca un formato de Carta Gantt que te acomode y organiza en este las actividades planificadas en el punto anterior considerando el periodo asignado para el desarrollo de tu Proyecto APT. Debes mantener la temporalidad del periodo académico en el desarrollo de las tres fases que contempla la Asignatura de Portafolio de Título. |

| **Actividad** | **Fase 1** | | | | **Fase 2** | | | | | | | | | | | | **Fase 3** | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **S 1** | **S 2** | **S 3** | **S 4** | **S 5** | **S 6** | **S 7** | **S 8** | **S 9** | **S 10** | **S 11** | **S 12** | **S 13** | **S 14** | **S 15** | **S 16** | | **S 17** | **S 18** |
| *Describe actividades del punto anterior* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |

1. En caso de que el Proyecto APT sea grupal, en esta columna deben indicar el nombre de los responsables de cada tarea o actividad. Esto posteriormente permitirá diferenciar la evaluación por cada integrante. [↑](#footnote-ref-0)